

Êtes-vous accro au travail et à la communication digitale y compris pendant les congés ou savez-vous recharger les batteries en coupant tout lien avec le bureau ? Faites le test et découvrez si vous savez vraiment utiliser votre droit à la déconnexion...

1 - Avant de partir :

- a) Vous n'avez dit aurevoir à personne et avez pris la route des vacances sans ne plus penser à rien.
- b) Vous avez soigneusement transmis toute les consignes et les projets à votre back up.
- c) Vous avez donné votre numéro de téléphone personnel à vos collègues et à votre manager.

2 - L'été est la période parfaite pour les congés !

- a) Oui, on peut travailler sur des dossiers de fonds.
- b) Oui, on peut partir sans scrupule, tout le monde est en congés.
- c) Non, les projets n'avancent pas.

3 - Quel est votre message d'urgence en votre absence ?

- a) Je suis en congés du X au X, sans accès à mes emails ni ma messagerie. Je répondrai à votre email à mon retour
En cas d'urgence vous pouvez contacter : Marcelle Dupont.
- b) Je suis absent(e) du Bureau, pour toute question, n'hésitez pas à me joindre au 06 XX XX XX XX.
- c) Bonjour je suis en congés avec un accès limité à mes emails. En cas d'urgence vous pouvez me contacter au 06 XX XX XX XX.

4 - Votre valise ne ferme pas, vous enlevez :

- a) La paire de tongs, parce qu'elle prend la place de votre téléphone pro.
- b) Le chapeau, parce qu'on ne sait jamais comment le ranger dans la valise.
- c) L'ordinateur portable, après tout, il vous reste le téléphone pro.

5 - Vous êtes enfin en vacances, vous passez votre temps à :

- a) Préparer mentalement votre retour au bureau.
- b) Résister à la tentation de consulter vos emails.
- c) Mettre vos doigts de pieds en éventail et essayer de voir la mer qui se cache derrière.

6 - Pour choisir votre lieu de villégiature, un critère essentiel :

- a) Une bonne connexion 4G : elle suffira pour pouvoir prendre le relais en cas d'urgence au boulot.
- b) Une zone blanche pour rompre avec vos habitudes. En cas de nécessité, vous irez vous connecter au café d'à côté.
- c) Un wifi au débit solide, pour pallier toute éventualité.

7 - Pendant vos congés... :

- a) Vous appelez régulièrement votre back-up pour savoir si tout se passe bien.
- b) Vous consultez régulièrement vos emails et sms pro.
- c) Vous vous mettez régulièrement de la crème solaire.

8 - Vous oubliez votre téléphone avant d'aller à la plage. Quelle appli va vous manquer le plus ?

- a) MySE
- b) Super Mario Run
- c) 20 minutes

9 - L'enfer sur terre, pour vous c'est quand :

- a) Vous vous rendez-compte que vous avez le mal de mer sur un chameau.
- b) Vous imaginez que vous laissez une équipe seule et démunie en proie à la réalité du travail.
- c) Ni le Wifi de l'hôtel ni la 4G ne passent au bord de la piscine, impossible de vérifier vos emails pro.

10 - Vous recevez un appel professionnel :

- a) Vous décrochez et traitez le problème immédiatement.
- b) Vous décrochez et prenez rendez-vous pour téléphoner dans de meilleures conditions qu'à la plage.
- c) Vous ne décrochez pas, avec la crème solaire plein les doigts ce n'est pas pratique, et si c'est important on vous laissera un message.

11 - Vos lectures de l'été :

- a) Le dernier Guillaume Musso
- b) Les Echos
- c) Un rapport BfO ou BFS

12 - La veille de votre reprise du travail, vous :

- a) Traitez vos emails pour prendre un peu d'avance.
- b) Contactez votre back-up pour un statut des dossiers en cours et des urgences à traiter dès le lendemain matin.
- c) Choisissez une tenue pour le lendemain qui mette en valeur votre bronzage.



CALCULEZ VOTRE RÉSULTAT

Pour chaque question, entourez votre réponse et faites votre total de ●, ■, ▲, puis découvrez votre profil juste après.

Questions	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
a)	●	■	●	■	▲	■	▲	▲	●	▲	●	■
b)	■	●	▲	●	■	●	■	●	■	■	■	▲
c)	▲	▲	■	▲	●	▲	●	■	▲	●	▲	●

VOTRE PROFIL :

Vous avez une majorité de ▲

Vous êtes un guerrier ! Pour vous rien d'incompatible à faire griller des chipolatas tout en écrivant un email. Vous êtes sans cesse en éveil, le travail c'est la santé en vacances comme le reste de l'été.

Le droit à la déconnexion est un véritable piège pour la performance et l'efficacité... Parce que c'est vrai : comment gérer ses projets et collaborateurs si on laisse des temps morts dans la communication. Ou pire s'il y avait un imprévu.

Mais attention à l'overdose de travail. Apprenez à lâcher prise et à vous détacher de ce que vous percevez comme étant critique. C'est l'été ! Vous ne serez pas seul(e) à être en congés et à profiter d'un repos bien mérité. Une petite pause permet de se ressourcer. Profitez-en avant la rentrée !

Vous avez une majorité de ■

Vous êtes mi-figue, mi-raison, mais vous savez faire la part de choses. Il est important pour vous de suivre l'avancée des projets en restant disponible dans une moindre mesure. C'est certes difficile pour vous de lâcher complètement le travail, mais hors de question qu'il prenne toute la place. Donc vous vous organisez pour le canaliser, en adaptant vos habitudes et en modérant les contacts digitaux professionnels. Encore un petit effort et vous pourrez vraiment décrocher. Bonnes vacances !

Vous avez une majorité de ●

Vous savez relativiser quant au caractère crucial d'être au courant de ce qui se trame en votre absence. Pour revenir au travail en grande forme et déployer votre productivité, vous avez besoin de décompresser. C'est donc sans scrupule que pour vous, vacances riment avec déconnexion. Inutile de se mettre la rate au court bouillon, de toute façon vous êtes trop loin pour gérer d'éventuelles difficultés et vous avez suffisamment délégué pour éviter d'être dérangé(e). Bravo et bon été !

